


















Liste des 14 allergènes principaux par recette

LES LUTINS

														
Repas / Plat	Lait	Blé / Glut	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à c	Crustacé	Mollusqu	Céleri	Soja	Arachide	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 07 Octobre - Déjeuner														
Bouillon de légumes aux vermicelles		X								X				
Spaghetti à la carbonara	X	X												
Spaghetti au pesto	X	X	X			X								
Salade verte														
Compote de pommes														
Mardi 08 Octobre - Déjeuner														
Toast au chèvre	X	X												
Boeuf façon bourguignon		X												
Cappelletti aux cinq fromages	X	X	X											
Chou vert braisé	X													
Pommes vapeur										X				
Cocktail de fruits														
Mercredi 09 Octobre - Déjeuner														
Croustillant à l'avoine et fromage	X	X	X											
Cuisse de poulet rôtie														
Purée de panais	X				X									
Vache qui rit	X													
Crumble pomme prunes	X	X												
Jeudi 10 Octobre - Déjeuner														
Salade de coeurs de palmier et maïs					X					X		X		
Boulettes de boeuf sauce paprika	X	X			X					X				
Boulgour		X												
Petits pois à l'étuvée										X				
Beignet framboise	X	X	X			X					X			
Vendredi 11 Octobre - Déjeuner														

Liste des 14 allergènes principaux par recette

LES LUTINS

														
Repas / Plat	Lait	Blé / Glut	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à c	Crustacé	Mollusqu	Céleri	Soja	Arachide	Moutarde	Sésame	Lupin
Chou rouge vinaigrette					X					X		X		
Risotto aux champignons	X				X									
Petits suisses aux fruits	X													