





























Liste des 14 allergènes principaux par recette

LES LUTINS

														
Repas / Plat	Lait	Blé / Glut	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à c	Crustacé	Mollusqu	Céleri	Soja	Arachide	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 08 Juin - Déjeuner														
Tomate au basilic					X							X		
Filet de colin d'Alaska pané et ketchup		X		X										
Tortilla aux poivrons	X		X											
Epinards béchamel	X	X												
Riz pilaf														
Milk shake pêche et vanille	X													
Mardi 09 Juin - Déjeuner														
Salade verte à la mimolette	X													
Pavé du fromager à l'emmental	X	X	X											
Ratatouille														
Semoule		X												
Banane														
Mercredi 10 Juin - Déjeuner														
Pastèque														
Boulettes de boeuf à l'aigre douce		X												
Oeufs durs béchamel	X		X											
Haricots verts														
Pommes vapeur														
Bircher muesli	X	X				X				X				
Jedi 11 Juin - Déjeuner														
Betteraves ciboulette					X							X		
Bouchée de blé panée		X	X											
Sauté de porc au curry	X	X	X		X							X		
Blé	X	X												
Duo brocolis choux fleurs														

Liste des 14 allergènes principaux par recette

LES LUTINS

														
Repas / Plat	Lait	Blé / Glut	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à c	Crustacé	Mollusqu	Céleri	Soja	Arachide	Moutarde	Sésame	Lupin
Cocktail de fruits aux kiwis														
Vendredi 12 Juin - Déjeuner														
Feuilleté au fromage	X	X												
Radis à la croque														
Emincé de poulet à la crème	X	X												
Nouilles		X												
Wok de légumes		X								X				
petit suisse	X													