















Liste des 14 allergènes principaux par recette

LES LUTINS

														
Repas / Plat	Lait	Blé / Glut	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à c	Crustacé	Mollusqu	Céleri	Soja	Arachide	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 23 Mai - Déjeuner														
Omelette	X		X											
Purée de carottes	X				X									
Croûte noire	X													
Duo kiwi et pommes														
Mardi 24 Mai - Déjeuner														
Betteraves ciboulette					X					X		X		
Chili con carne														
Ciafoutis à la rhubarbe	X	X	X											
Mercredi 25 Mai - Déjeuner														
Concombre persillé					X					X		X		
Tarte jurassienne	X	X	X											
Salade verte														
Fromage blanc d'Alsace vanillé	X													
Jeudi 26 Mai - Déjeuner														
Pâté campagne		X								X				
Emincé de boeuf à la provençale		X												
Coquillettes		X								X				
Navets braisés					X									
Poire sauce chocolat	X													
Vendredi 27 Mai - Déjeuner														
Salade coleslaw			X		X							X		
Paëlla au poulet								X						
Yaourt nature	X													