





























## Liste des 14 allergènes principaux par recette

### LES LUTINS

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|--|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Repas / Plat                               | Lait  | Blé / Glut  | Oeuf  | Poisson   | Sulfites  | Fruits à c  | Crustacé  | Mollusqu  | Céleri  | Soja  | Arachide  | Moutarde  | Sésame  | Lupin   |
| <b>Lundi 22 Juin - Déjeuner</b>            |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| Macédoine de légumes vinaigrette           |   |   |   |   | X   |   |   |   |   |   |   | X   |   |   |
| Cappelletti aux cinq fromages sauce tomate | X   | X   | X   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| Salade verte                               |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| Chausson aux pommes                        |   | X   | X   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| <b>Mardi 23 Juin - Déjeuner</b>            |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| Céleri vinaigrette citron aneth            |   |   |   |   | X   |   |   |   | X   |   |   | X   |   |   |
| Croq blé épinard fromage                   | X   | X   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| Rôti de porc à l'estragon                  | X   | X   | X   |   | X   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| Crumble de courgettes                      | X   | X   | X   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| Gnocchis                                   |   | X   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| Compote pomme pêche                        |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| <b>Mercredi 24 Juin - Déjeuner</b>         |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| Paëlla au poisson                          |   |   |   | X   |   |   | X   | X   |   |   |   |   |   |   |
| Vache qui rit                              | X   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| Entremets caramel                          | X   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| <b>Judi 25 Juin - Déjeuner</b>             |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| Wrap à l'indienne                          | X   | X   |   |   |   |   |   |   | X   |   |   | X   |   |   |
| Boulettes au boeuf au curry                | X   | X   |   |   | X   |   |   |   |   |   |   | X   |   |   |
| Falafels sauce fromage blanc à la menthe   | X   | X   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| Légumes de couscous                        |   |   |   |   |   |   |   |   | X   |   |   |   |   |   |
| Semoule                                    |   | X   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| Fromage blanc aux fruits                   | X   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| <b>Vendredi 26 Juin - Déjeuner</b>         |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| Carottes râpées                            |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| Bouchée à la reine                         | X   | X   | X   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |

## Liste des 14 allergènes principaux par recette

### LES LUTINS

|                      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|----------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Repas / Plat         | Lait  | Blé / Glut  | Oeuf  | Poisson   | Sulfites  | Fruits à c  | Crustacé  | Mollusqu  | Céleri  | Soja  | Arachide  | Moutarde  | Sésame  | Lupin   |
| Bouchée de blé panée |   | X   | X   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| Carottes braisées    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| Riz pilaf            |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| Nectarine            |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |