















Liste des 14 allergènes principaux par recette

LES LUTINS

														
Repas / Plat	Lait	Blé / Glut	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à c	Crustacé	Mollusqu	Céleri	Soja	Arachide	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 04 Mai - Déjeuner														
Radis en rondelles sauce au fromage blanc	X													
Filet de colin d'Alaska meunière		X		X										
Ratatouille														
Salade de fruits frais														
Mardi 05 Mai - Déjeuner														
Colombo de courgettes lentilles corail et riz	X											X		
Colombo de volaille		X										X		
Carottes braisées aux oignons blancs														
Riz créole														
Mimolette	X													
Purée pomme banane														
Mercredi 06 Mai - Déjeuner														
Macédoine vinaigrette					X							X		
Tarte à la tomate, mozzarella et basilic	X	X	X											
Salade verte														
Yaourt rau sucre	X													
Jeudi 07 Mai - Déjeuner														
Tomate ciboulette					X							X		
Escalope de veau hachée														
Gratin de macaronis au fromage	X	X												
Fondue de poireaux	X													
Eclair au chocolat	X	X	X							X				