Liste des 14 allergènes principaux par recette

LES LUTINS

Repas / Plat	Lait	Blé / Glut	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à c	Crustacé	Mollusqu	Céleri	Soja	Arachide	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 22 Avril - Déjeuner														
Carottes râpées														
Bouchée à la reine	X	X	X							X				
Spaetzles	X	X	X											
Fraises														
Mardi 23 Avril - Déjeuner														
Tomate vinaigrette														
Colin meunière	X	X	X	X			X	X						
Gratin de courgettes	X	X												
Pommes vapeur														
Yaourt aromatisé	X													
Mercredi 24 Avril Déjeuner														
Betteraves vinaigrette					X							X		
Quiche au fromage	X	X	X											
Salade verte														
Compote de pommes														
Jeudi 25 Avril - Déjeuner														
Cordon bleu	X	X	X						X	X		X		
Coquillettes aux petits legumes		X								X				
Vache qui rit	X													
Pêche au sirop														
Vendredi 26 Avril Déjeuner														
Pomelos														
Gnocchis à la Napolitaine		X												
Salade verte														
Fromage blanc sucré et vermicelles chocolat	X													