Liste des 14 allergènes principaux par recette - LES LUTINS

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 24 Août - Déjeuner														
	Tartare de tomates														
	Blanquette de colin d'Alaska sauce curcuma	X	X		X										
	Pavé du fromager à l'emmental	X	X	X											
	Blé	X	X												
	Fondue de poireaux	X													
	Banane														
	Mardi 25 Août - Déjeuner														
	Betteraves ciboulette					X							X		
	Croustillant à l'avoine et fromage	X	X	X											
	Escalope de porc sauce aigre douce					X									
	Pommes de terre sautées														
	Tomates provençales		X												
	Melon														
	Mercredi 26 Août - Déjeuner														
	Carottes râpées au cumin et agrumes					X							X		
	Croque italien	X	X												
	Croque Monsieur	X	X												
	Salade iceberg					X							X		
	petit suisse	X													
	Jeudi 27 Août - Déjeuner														
	Lasagnes aux légumes	X	X							X					
	Vache qui rit	X													
	Clafoutis aux pêches	X	X	X											
	Vendredi 28 Août - Déjeuner														
	batonnets concombre	X													
	Bouchée à la reine	X	X	X											
	Bouchée de blé panée		X	X											
	Carottes vichy														

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Riz BIO Basmati														
	Petit pot de glace	X													