





























Liste des 14 allergènes principaux par recette

LES LUTINS

														
Repas / Plat	Lait	Blé / Glut	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à c	Crustacé	Mollusqu	Céleri	Soja	Arachide	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 31 Mars - Déjeuner														
Bouillon de légumes aux vermicelles		X								X				
Penne au chorizo	X	X												
Penne au pesto rosso	X	X	X		X									
Salade verte														
Fromage blanc à la compote de pomme	X													
Mardi 01 Avril - Déjeuner														
Céleri vinaigrette					X				X			X		
Omelette au fromage	X		X											
Epinards béchamel	X	X												
Pommes vapeur										X				
Salade de fruits frais														
Mercredi 02 Avril - Déjeuner														
Haricots verts à l'échalote					X					X		X		
Burger végétarien	X	X	X		X				X			X	X	
Steak haché														
Pommes noisettes														
Bircher muesli	X	X				X				X				
Jeudi 03 Avril - Déjeuner														
Boulgour pois chiches, carottes crème au curcuma	X	X												
Filet de colin d'Alaska pané et citron		X		X										
Boulgour		X												
Carottes braisées	X													
Gouda	X													
Ananas frais														
Vendredi 04 Avril - Déjeuner														

Liste des 14 allergènes principaux par recette

LES LUTINS

														
Repas / Plat	Lait	Blé / Glut	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à c	Crustacé	Mollusqu	Céleri	Soja	Arachide	Moutarde	Sésame	Lupin
Salade fraiche mêlée	X	X			X					X		X		
Emincé de porc aux herbes		X												
Galette aux deux fromages	X													
Choux de bruxelles	X													
Pommes duchesses			X											
Yaourt aux fruits	X													