





























## Liste des 14 allergènes principaux par recette

### LES LUTINS

														
Repas / Plat	Lait	Blé / Glut	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à c	Crustacé	Mollusqu	Céleri	Soja	Arachide	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Lundi 09 Septembre - Déjeuner</b>														
Salade Iceberg fromage et croutons	X	X												
Rougail de saucisse														
Riz créole														
Tomates provençales		X								X				
Mousse au chocolat	X													
<b>Mardi 10 Septembre - Déjeuner</b>														
Courgette râpée vinaigrette citron basilic														
Sauté de boeuf marengo		X												
Farfalles	X	X												
Haricots verts										X				
Yaourt à boire	X													
<b>Mercredi 11 Septembre - Déjeuner</b>														
Tomate vinaigrette aux olives					X					X		X		
Salade verte														
Banane														
<b>Jeudi 12 Septembre - Déjeuner</b>														
Pilon de poulet rôti														
Courgettes poelées										X				
Quinoa														
Gouda	X													
Compote de pommes														
<b>Vendredi 13 Septembre - Déjeuner</b>														
Betteraves vinaigrette					X							X		
Nuggets de blé		X												
Pommes noisettes														



## Liste des 14 allergènes principaux par recette

														
Repas / Plat	Lait	Blé / Glut	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à c	Crustacé	Mollusqu	Céleri	Soja	Arachide	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Lundi 09 Septembre - Déjeuner</b>														
Salade Iceberg fromage et croutons	X	X												
Riz à la cantonnaise			X											
Riz créole														
Tomates provençales		X								X				
Mousse au chocolat	X													
<b>Mardi 10 Septembre - Déjeuner</b>														
Courgette râpée vinaigrette citron basilic														
Gratin de macaronis au fromage	X	X												
Farfalles	X	X												
Haricots verts										X				
Yaourt à boire	X													
<b>Mercredi 11 Septembre - Déjeuner</b>														
Tomate vinaigrette aux olives					X					X		X		
Croque italien	X	X												
Salade verte														
Banane														
<b>Jeudi 12 Septembre - Déjeuner</b>														
Quinoa à la mexicaine														
Courgettes poelées										X				
Quinoa														
Gouda	X													
Compote de pommes														
<b>Vendredi 13 Septembre - Déjeuner</b>														
Betteraves vinaigrette					X							X		
Nuggets de blé		X												
Pommes noisettes														
Fromage blanc au coulis de framboise	X													