

Liste des 14 allergènes principaux par recette

LES LUTINS

Repas / Plat	Lait	Blé / Glut	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à c	Crustacé	Mollusqu	Céleri	Soja	Arachide	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 02 Février - Déjeuner														
Carottes fraîches râpées aux raisins					X							X		
Emincé de poulet d'Alsace à la crème	X	X												
Galette boulghour à la mexicaine sauce tomate														
Farfalles		X												
Petits pois fermière														
Crêpe au sucre	X	X	X											
Mardi 03 Février - Déjeuner														
Salade Iceberg fromage et croutons	X	X												
Cordon bleu	X	X									X			
Käsespätzle	X	X	X											
Duo de haricots														
Späetzle		X	X											
Ille flottante	X		X											
Mercredi 04 Février - Déjeuner														
Pomelos frais														
Paupiette de veau au jus		X									X			
Pavé du fromager à l'emmental	X	X	X											
Riz aux petits légumes											X			
Crème au chocolat	X	X												
Jeudi 05 Février - Déjeuner														
Potage de légumes														
Lasagnes bolognaise de lentilles	X	X												
Salade verte														
Yaourt aux fruits	X													
Vendredi 06 Février - Déjeuner														

Liste des 14 allergènes principaux par recette

LES LUTINS

Repas / Plat	Lait	Blé / Glut	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à c	Crustacé	Mollusqu	Céleri	Soja	Arachide	Moutarde	Sésame	Lupin
Taboulé à l'indienne		X			X									
Colin d'Alaska sauce citron	X	X	X	X	X									
Croq blé épinard fromage	X	X												
Purée de pommes de terre et butternut	X													
Poire														