















# Liste des 14 allergènes principaux par recette

## LES LUTINS

														
Repas / Plat	Lait	Blé / Glut	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à c	Crustacé	Mollusqu	Céleri	Soja	Arachide	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Lundi 20 Septembre - Déjeuner</b>														
Tomate à la féta	X				X					X		X		
Filet de colin à l'estragon	X		X	X	X							X		
Petits pois cuisinés														
Riz pilaf														
Compote de pommes														
<b>Mardi 21 Septembre - Déjeuner</b>														
Poulet rôti parfumé au thym														
Choux fleurs persillés														
Pommes de terre rissolées														
Ananas frais														
<b>Mercredi 22 Septembre - Déjeuner</b>														
Carottes râpées														
Quiche provençale	X	X	X											
Salade verte														
Crème dessert au chocolat	X													
<b>Jeudi 23 Septembre - Déjeuner</b>														
Betteraves vinaigrette					X					X		X		
Couscous merguez		X							X			X		
Ile flottante	X		X											
<b>Vendredi 24 Septembre - Déjeuner</b>														
Sauté de boeuf marengo														
Coquillettes		X								X				
Haricots verts										X				
Munster	X													
Cocktail de fruits														